

	<b>Charlas de 5 minutos de seguridad y salud en el trabajo</b>	Año	2022-2023
		Versión	01

## **Charla: ¿Por qué debemos utilizar los equipos de protección personal en el área de trabajo?**

### **Introducción:**

En el área de trabajo existen diversos riesgos que pueden afectar a la salud del trabajador, es ahí, donde toma importancia el uso de los equipos de protección como medida de prevención.



### **Contenido:**

#### **¿Qué son los equipos de protección personal?**

Los equipos de protección personal son implementos diseñados para la protección de los trabajadores frente a los riesgos que se encuentran en el área de trabajo, logrando minimizar su impacto en la salud del personal.

#### **¿Cuáles son los epp más comunes?**

Entre los epp más comunes se pueden mencionar a los que son considerados como básicos:

- El casco de seguridad.
- Las botas de protección (punta de acero o dieléctricas).
- Los lentes de seguridad (de luna clara u oscura).
- Los guantes de seguridad.
- La protección auditiva.

Posteriormente, se pueden encontrar equipos o implementos como las mascarillas, chalecos, cortavientos, mangas, mandiles de cuero, entre otros.

#### **¿Por qué se deben usar los epp?**

Se recomienda el uso de los epps en todas las actividades operativas que tengan riesgo de accidente.

Por ejemplo:

- Para trabajar en áreas operativas se debe usar el casco de seguridad.

	<b>Charlas de 5 minutos de seguridad y salud en el trabajo</b>	Año	<b>2022- 2023</b>
		Versión	<b>01</b>

- Para trabajar en actividades de altura, sobre andamios, se debe usar un arnés de seguridad.
- Para realizar operaciones en circuitos eléctricos se debe utilizar unas botas aislantes de la electricidad.

Los equipos de protección personal evitan que los trabajadores sufran lesiones o hacen que estas sean leves al presentarse eventos peligrosos.

Por ejemplo:

- Al usar los guantes de cuero mientras se usa una segueta o arcsierra, nos protegemos de cortes en las manos.
- El arnés de seguridad evita que un trabajador, luego de caerse desde una altura, llegue a impactar contra el suelo, manteniéndolo sujeto.

### **¿Qué pasa si un trabajador no usa los epp?**

No usar un equipo de protección personal en una zona de riesgo es un acto considerado como inseguro.

Realizar actos inseguros en el trabajo, es faltar a las normas de seguridad y exponerse a sufrir accidentes, por los cuales uno puede recibir amonestaciones por una conducta inadecuada e incumplir con la seguridad.

### **Final:**

Usar equipos de protección personal en el trabajo es una responsabilidad que cada trabajador debe tener presente, de eso puede depender su salud y seguridad ante algún evento no deseado.