

	Charlas de 5 minutos de seguridad y salud en el trabajo	Año	2022-2023
		Versión	01

La protección es lo primero

Introducción:

En esta charla se busca informar a los trabajadores sobre los accidentes de trabajo y su prevención.

Contenido:

En seguridad y salud en el trabajo, cuando uno habla de protección se refiere a toda acción que se realiza para cuidar el bienestar de una persona mientras realiza su trabajo.



Para que se dé la protección es necesario que intervengan 2 partes:

Del empleador quién provee de todo lo necesario para proteger la salud de los trabajadores, y **los trabajadores**, quiénes son los responsables de ejecutar y cumplir las medidas establecidas por el empleador para evitar accidentes. La falta de alguno de estos es una causa frecuente de accidentes laborales.

¿Cómo es que suceden los accidentes de trabajo?

Por lo general los accidentes de trabajo suelen ser lo último de una serie de sucesos, como incidentes, problemas o averías, que han ido ocurriendo al interior de una empresa, y que uno no se da cuenta hasta que ya ha ocurrido el accidente.

Es por ello que mediante diversos medios uno puede identificar y remediar determinadas situaciones que pueden originar un accidente de trabajo:

- Mediante las inspecciones de seguridad se pueden detectar las condiciones inseguras y los actos inseguros que son realizados por los trabajadores.
- Por medio de las capacitaciones y charlas de 5 minutos se brinda información a los trabajadores para que ejecuten sus actividades de manera segura y correcta.

	Charlas de 5 minutos de seguridad y salud en el trabajo	Año	2022- 2023
		Versión	01

- Mediante la supervisión de las actividades se puede verificar el nivel de comprensión y familiarización de los trabajadores con las medidas de seguridad establecidas por la empresa.

Luego de la identificación de las situaciones o factores de riesgo en el área de trabajo se procede a establecer medidas adecuadas para su control.

¿Por qué se deben controlar los riesgos en el trabajo?

La aplicación de medidas para prevenir accidentes dentro de una empresa tiene los siguientes puntos positivos:

- Se reduce la ocurrencia de incidentes y accidentes de trabajo.
- Se crea un entorno más seguro para los trabajadores, logrando que puedan cumplir sus funciones con mayor seguridad y confianza.
- Se mejora el enfoque que tienen los trabajadores, visitantes y clientes sobre la seguridad en la empresa.
- Se reduce las pérdidas ocasionadas por la falta de trabajadores a causa de accidentes.

Final:

Llevar a cabo la seguridad y salud en el trabajo en una empresa es un proceso que requiere de la participación de todos, solo así se puede mantener o mejorar este proceso.