

	Charlas de 5 minutos de seguridad y salud en el trabajo	Año	2022- 2023
		Versión	01

¿Por qué suceden los accidentes laborales?

Introducción: En esta charla se busca explicar cuáles son las causas más comunes de los accidentes de trabajo para poder hacerles frente.


Contenido:

Se puede decir que los factores que originan accidentes de trabajo son numerosos, sin embargo, hay algunos más repetitivos que otros.



A continuación, se comparten algunos de las situaciones que generan más accidentes laborales:

1. **Agentes externos:** Los factores, situaciones o problemas no interfieren ni generan incomodidad en el trabajador, ocasionando que no sean identificados u oportunamente controlados.
2. **Falsa percepción:** Situaciones que representan un grave riesgo para la seguridad de una persona, no se materializan, y generan en el trabajador la sensación de que “no va a pasar nada”.
3. **Falta de planificación:** La falta de procedimientos, indicaciones o pasos para realizar una tarea generan que el trabajador esté propenso a cometer errores y lesionarse.
4. **Desconocimiento:** Los trabajadores que no tienen experiencia en el trabajo o que no conocen los riesgos laborales presentes, están expuestos a realizar actos inseguros creyendo que son los correctos.
5. **Exceso de confianza:** La experiencia en una determinada tarea es un factor positivo para los trabajadores, sin embargo, puede tornarse negativa cuando los trabajadores aluden a esa experiencia el no usar o no seguir con determinadas acciones de seguridad para terminar finalizar sus actividades laborales.
6. **Improvisación:** No seguir con los procedimientos para realizar una actividad incrementa los riesgos de sufrir un accidente. Los procedimientos tienen el objetivo de mostrar la forma correcta de realizar una tarea para evitar cometer errores y sufrir accidentes.
7. **Psicosociales:** El estrés que se generan por los problemas familiares, laborales o por trabajar bajo presión puede verse reflejado en un

 <p>Ley N° 29783 Seguridad y Salud en el Trabajo en el Perú</p>	Charlas de 5 minutos de seguridad y salud en el trabajo	Año	2022-2023
		Versión	01

bajo rendimiento y distracción de los trabajadores al realizar sus actividades. La disminución de la atención puede ser causante de accidentes laborales.

8. **Poca conciencia de seguridad:** El desinterés o falta de conocimiento de temas de seguridad y salud asociados al trabajo ocasiona que al realizar una tarea no se ejecuten acciones para prevenir accidentes de trabajo.

Final:

Una vez conocidas estas causas de accidentes es importante reflexionar y tomar conciencia sobre la importancia de la seguridad.

Cada vez que identifiquemos situaciones riesgosas, debemos de informarlas para que puedan ser controladas. El descuido o desatención puede ser un causante de accidentes.

Información extraída de:

<https://www.insst.es/-/por-que-ocurren-los-accidentes-de-trabajo->